

### Classificações

#### Benjamins Fem / Masc

##### Benjamins Fem

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	555	Bruna Ramos	Ingleses FC	18	
2	5	375	Carlota Ferreira	Fundação CEBI	16	
3	6	374	Marta Pacheco	Fundação CEBI	14	
4	8	376	Alice do vale	Fundação CEBI	12	
5	9	243	Estefania Rebelo	GD S. Domingos	10	
6	12	714	Cristina Teixeira	Sporting C. Reboleira	8	
7	13	418	Luna Neves	Olivais e Moscavide	7	
8	14	554	Leticia Monteiro	Ingleses FC	6	
9	16	142	Raquel Francisco	ACR Mealhada	5	
10	20	1.467	Mariana Arrenega	UA Povoense	4	
11	21	1	Ana Rita Neves	CA Vale Figueira	0	
12	23	713	Cláudia Vinagre	Sporting C. Reboleira	0	
13	24	242	Sandra Guerreiro	GD S. Domingos	0	
14	26	88	Lara Gonçalves	ADC Catujal	0	
15	28	146	Lais Teixeira	ACR Mealhada	0	
16	29	553	Maria Pires	Ingleses FC	0	
17	30	1.463	Beatriz Cardoso	Sporting C. Reboleira	0	
Total dos Atletas			17			

### Classificações

#### Benjamins Fem / Masc

##### Benjamins Masc

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	2	738	Tiago Djau	Sporting C. Reboleira	18	
2	3	1.044	Gonçalo Martins	CA Galinheiras	16	
3	4	116	José Santos	L. Apelaçonenses	14	
4	7	241	Nelson Morgado	GD S. Domingos	12	
5	10	762	Marco Conceição	Sporting C. Reboleira	10	
6	11	1.409	António Fernandes	UA Povoense	8	
7	15	87	Vitor Rocha	ADC Catujal	7	
8	17	1.202	Gonçalo Ramos	Individuais	6	
9	18	240	Pedro Sousa	GD S. Domingos	5	
10	19	901	Rafael Tavares	GD Chelas	4	
11	22	1.391	Diogo Pinhão	ACR Mealhada	0	
12	25	144	Bruno Sarmiento	ACR Mealhada	0	
13	27	1.400	Pedro Pires	CUA Benaventense	0	

Total dos Atletas                      **13**

### Classificações

#### Infantis Fem / Masc

##### Infantis Fem

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	5	715	Maria Elisa Custódio	Sporting C. Reboleira	18	
2	9	1.051	Mirian Fernandes	CA Galinheiras	16	
3	10	377	Catarina Martins	Fundação CEBI	14	
4	12	432	Beatriz Silva	NS Lourinhã	12	
5	13	423	Mariana Mercedes	Olivais e Moscavide	10	
6	15	1.049	Irina Martins	CA Galinheiras	8	
7	18	1.050	Mariana Fernandes	CA Galinheiras	7	
8	19	766	Madalena Tomé	AM Atibá	6	
9	21	716	Márcia Rosário	Sporting C. Reboleira	5	
10	23	902	Viviane Costa	GD Chelas	4	
11	25	717	Rafaela Santos	Sporting C. Reboleira	0	
12	27	1.047	Mirian Fernandes	CA Galinheiras	0	
13	28	1.119	Beatriz Paiva	FCR Rossão	0	
14	29	160	Joana Verissimo	ACR Mealhada	0	
15	30	153	Sara Sarmento	ACR Mealhada	0	
16	31	772	Mariana Ribeiro	CA Vale Figueira	0	
17	32	379	Mariana Santos	Fundação CEBI	0	
18	33	150	Susana Djuf	ACR Mealhada	0	
19	36	903	Eliane Costa	GD Chelas	0	
20	38	157	Diana Pereira	ACR Mealhada	0	
21	39	718	Núria Gomes	Sporting C. Reboleira	0	
22	40	250	Diana Neves	GD S. Domingos	0	
23	41	1.458	Branca Almeida	GD S. Domingos	0	
24	42	1.048	Catia Andrade	CA Galinheiras	0	
25	43	1.046	Inês Braz	CA Galinheiras	0	
26	44	156	Carolina Rocha	ACR Mealhada	0	
27	46	159	Emilie Balde	ACR Mealhada	0	
28	48	151	Amara Valimamade	ACR Mealhada	0	

Total dos Atletas **28**

### Classificações

#### Infantis Fem / Masc

##### Infantis Masc

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	740	Jonatham Rosa	Sporting C. Reboleira	18	
2	2	435	Davd Ribeiro	NS Lourinhã	16	
3	3	1.431	Rodrigues freitas	UA Povoense	14	
4	4	382	Miguel Massaça	Fundação CEBI	12	
5	6	245	Daniel Matias	GD S. Domingos	10	
6	7	1.423	Nno Fernandes	UA Povoense	8	
7	8	431	Marco Ferreira	NS Lourinhã	7	
8	11	742	José Carlos Borges	Sporting C. Reboleira	6	
9	14	248	Arnaldo Varela	GD S. Domingos	5	
10	16	763	Afonso Conceição	Sporting C. Reboleira	4	
11	17	1.383	Rodrigo Torrão	UA Povoense	3	
12	20	247	Rui Gomes	GD S. Domingos	0	
13	22	739	Hermínio Tomé	Sporting C. Reboleira	0	
14	24	383	Diogo Santos	Fundação CEBI	0	
15	26	741	Diogo Bragança	Sporting C. Reboleira	0	
16	34	152	Ruben Pina	ACR Mealhada	0	
17	35	155	Bruno Djau	ACR Mealhada	0	
18	37	118	João Santos	L. Apelaçonenses	0	
19	45	117	Edgar Antunes	L. Apelaçonenses	0	
20	47	244	Miguel Guerreiro	GD S. Domingos	0	

Total dos Atletas

20

### Classificações

#### Iniciadas / Iniciados

##### Iniciadas

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	8	725	Leila Semedo	Sporting C. Reboleira	18	
2	11	727	Ana Barros	Sporting C. Reboleira	16	
3	13	426	Maria Rodrigues Tomé	Olivais e Moscavide	14	
4	14	253	Edna Bernardino	GD S. Domingos	12	
5	19	728	Érica Fonseca	Sporting C. Reboleira	10	
6	21	726	Inês Pinto	Sporting C. Reboleira	8	
7	22	721	Jéssica Vitorino	Sporting C. Reboleira	7	
8	23	722	Luana Solé	Sporting C. Reboleira	6	
9	28	563	Lúcia Fonseca	Ingleses FC	5	
10	29	1.464	Nuria Calisto	Sporting C. Reboleira	4	
11	35	1.417	Inês Ribeiro	UA Povoense	0	
12	36	719	Bruna Reis	Sporting C. Reboleira	0	
13	38	166	Teresa Francisco	ACR Mealhada	0	
14	41	175	Rita Rodrigues	ACR Mealhada	0	
15	42	1.451	Catarina Fernandes Silva	Olivais e Moscavide	0	
16	43	171	Samirah Valimamade	ACR Mealhada	0	
17	45	561	Beatriz Fernandes	Ingleses FC	0	
18	46	163	Marilene Fernandes	ACR Mealhada	0	
19	47	176	Inês Dias	ACR Mealhada	0	
20	48	720	Ana Rita Cardoso	Sporting C. Reboleira	0	
21	49	254	Mariana Castro	GD S. Domingos	0	
22	50	724	Rita Pereira	Sporting C. Reboleira	0	
23	52	560	Beatriz Almeida	Ingleses FC	0	
24	53	562	Joana Soares	Ingleses FC	0	
Total dos Atletas			24			

### Classificações

#### Iniciadas / Iniciados

Iniciados						
Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	743	Ivan Brito	Sporting C. Reboleira	18	
2	2	384	Hugo Cruz	Fundação CEBI	16	
3	3	11	Francisco França	CA Vale Figueira	14	
4	4	386	André Massuça	Fundação CEBI	12	
5	5	385	Ivo Cruz	Fundação CEBI	10	
6	6	389	Duarte martins	Fundação CEBI	8	
7	7	744	António Teixeira	Sporting C. Reboleira	7	
8	9	746	Edgar Osório	Sporting C. Reboleira	6	
9	10	1.397	Bruno Conde	Sporting C. Reboleira	5	
10	12	1.030	Jefferson Lina	Sporting C. Reboleira	4	
11	15	1.430	Rafael Plácido	UA Povoense	0	
12	16	387	Luis Soares	Fundação CEBI	0	
13	17	1.029	Carlos Tavares	Sporting C. Reboleira	0	
14	18	1.380	Tiago Rodrigues	UA Povoense	0	
15	20	89	Ruben Tinoco	ADC Catujal	0	
16	24	15	Leandro Pinheiro	CA Vale Figueira	0	
17	25	388	Bernardo Nunes	Fundação CEBI	0	
18	26	747	Jorge Teixeira	Sporting C. Reboleira	0	
19	27	1.472	Nuno Costa	GD Chelas	0	
20	30	162	Gerson Semedo	ACR Mealhada	0	
21	31	252	Iderlindo Semedo	GD S. Domingos	0	
22	32	567	Diogo Rolo	Ingleses FC	0	
23	33	1.056	Gonçalo Pinto	CA Galinheiras	0	
24	34	249	Valter Correia	GD S. Domingos	0	
25	37	13	Pedro Gonçalves	CA Vale Figueira	0	
26	39	121	David Meira	L. Apelaçonenses	0	
27	40	165	Gonçalo Martins	ACR Mealhada	0	
28	44	569	Lucas Poeira	Ingleses FC	0	
29	51	12	Diogo Martins	CA Vale Figueira	0	
Total dos Atletas		29				

### Classificações

#### Juvenis Fem / Masc

##### Juvenis Fem

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	11	260	Eliane Garcia	GD S. Domingos	18	
2	13	576	Nádia Sousa	Ingleses FC	16	
3	14	1.471	Marcia Reis	SL Benfica	14	
4	15	578	Daniela Gordino	Ingleses FC	12	
5	19	730	Beatriz Martins	Sporting C. Reboleira	10	
6	20	256	Andreia Reis	GD S. Domingos	8	
7	21	380	Leonor Fernandes	Fundação CEBI	7	
8	22	729	Inês Lopes	Sporting C. Reboleira	6	
9	23	261	Jéssica Sousa	GD S. Domingos	5	
10	25	21	Andreia Monteiro	CA Vale Figueira	4	

Total dos Atletas 10

**Classificações**

**Juvenis Fem / Masc**

**Juvenis Masc**

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	438	Miguel Ribeiro	NS Lourinhã	18	
2	2	751	Cristiano Borges	Sporting C. Reboleira	16	
3	3	390	Ricardo Sousa	Fundação CEBI	14	
4	4	393	Duarte Gomes	Fundação CEBI	12	
5	5	259	Ivandro José	GD S. Domingos	10	
6	6	748	Miguel Pereira	Sporting C. Reboleira	8	
7	7	392	Duarte Cunha	Fundação CEBI	7	
8	8	183	Filipe Pedro	ACR Mealhada	6	
9	9	1.057	Sidney Santos	CA Galinheiras	5	
10	10	255	Ruben Ribeiro	GD S. Domingos	4	
11	12	429	Gonçalo Leite	Olivais e Moscavide	0	
12	16	572	Diogo Ramos	Ingleses FC	0	
13	17	908	Jorge Almeida	GD Chelas	0	
14	18	1.117	David Campos	FCR Rossão	0	
15	24	27	Pedro Vaz	CA Vale Figueira	0	
Total dos Atletas			15			



### Classificações

#### Prova Principal

##### Juniores Fem

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	42	441	Lilia Martins	NS Lourinhã	18	
2	61	439	Joana Boaventura	NS Lourinhã	16	
3	100	267	Daniela Bernardino	GD S. Domingos	14	
4	141	266	Alcídia Varela	GD S. Domingos	12	
5	203	265	Cátia Campos	GD S. Domingos	10	
6	240	1.411	Beatriz Pires	UA Povoense	8	

Total dos Atletas                      6

### Classificações

#### Prova Principal

##### Juniores Masc

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	8	590	Afonso Moreira	Ingleses FC	18	
2	25	398	Tiago Galão	Fundação CEBI	16	
3	28	1.384	Marco Pereira	UA Povoense	14	
4	30	584	Luis Trovão	Ingleses FC	12	
5	54	1.437	Aléxis Martins	NS Lourinhã	10	
6	67	187	Rui Rodrigues	ACR Mealhada	8	
7	70	1.413	Duarte Melão	UA Povoense	7	
8	163	1.459	Joao Fernandes	GD S. Domingos	6	
9	171	1.455	Bruno Miguel Brito Lima	Individuais	5	
10	174	587	Leandro Almeida	Ingleses FC	4	
11	188	912	Diogo Costa	GD Chelas	0	
12	205	911	Hugo Costa	GD Chelas	0	

Total dos Atletas                    **12**

### Classificações

#### Prova Principal

##### Veteranas F65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	193	140	Joaquina Flores	GA Super Estrelas	18	
2	210	734	Fátima Abreu	Sporting C. Reboleira	16	
3	213	735	Maria Emília Dias	Sporting C. Reboleira	14	
4	245	1.200	Maria Carmo Anjos	Individuais	12	
5	248	1.476	Fock Yio Wan	Individuais	10	

Total dos Atletas                    **5**

### Classificações

#### Prova Principal

##### Veteranas F55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	181	1.148	Maria Alcina Correia	GD O Independente	18	
2	190	1.408	Alzira Cruz	UA Povoense	16	
3	212	1.035	Deolinda Urbano	UA Povoense	14	
4	214	70	Clara Mina	CA Vale Figueira	12	
5	238	276	Maria Teresa Medeiros	GD S. Domingos	10	
6	246	81	Teresa Brito	CA Vale Figueira	8	

Total dos Atletas                      6

### Classificações

#### Prova Principal

##### Veteranas F45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	133	68	Conceição Pereira	CA Vale Figueira	18	
2	161	465	Paula Dias Soares	Restaurante O Cartaxeir	16	
3	172	888	Cecília Tavares	GD Chelas	14	
4	184	1.447	Maria Silva	Individuais	12	
5	194	136	Lídia Lopes	GA Super Estrelas	10	
6	197	110	Cutódia Lopes	ADC Catujal	8	
7	200	111	Fernanda Viana	ADC Catujal	7	
8	202	893	Nelma Carvalho	GD Chelas	6	
9	216	1.036	Dália Leite	UA Povoense	5	
10	217	1.480	Edite Pires	CUA Benaventense	4	
11	218	109	Alda Rocha	ADC Catujal	0	
12	231	1.460	Antonieta Brito	GD S. Domingos	0	
13	233	1.454	Helena Calado	FCR Rossão	0	
14	237	646	Carla Sobreda	Runners FR Póvoa St <sup>a</sup> Iri	0	
15	243	648	Lina Garrucho	Runners FR Póvoa St <sup>a</sup> Iri	0	

Total dos Atletas **15**

### Classificações

#### Prova Principal

##### Veteranas F35

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	33	1.390	Celma Bonfim	JOMA	18	
2	48	1.446	Verónica Scutaru	Individuais	16	
3	105	132	Ana Vieira	GA Super Estrelas	14	
4	126	1.136	Ana Amaro	A minha Corrida / Kalen	12	
5	143	272	Elisa Varela	GD S. Domingos	10	
6	146	732	Paula Cardoso	Sporting C. Reboleira	8	
7	150	271	Maria Rosário Morgado	GD S. Domingos	7	
8	166	889	Andreia Monteiro	GD Chelas	6	
9	208	42	Raquel Pinheiro	CA Vale Figueira	5	
10	211	1.217	Maria Quitéria	Algymnf	4	
11	220	305	Lucinda Tavares	CA Patameiras	0	
12	235	270	Teresa Sousa	GD S. Domingos	0	
13	236	647	Alexandra Pestana	Runners FR Póvoa Stª Iri	0	
14	244	1.219	InnaChemerys	Piratas do Tejo	0	

Total dos Atletas                    14

### Classificações

#### Prova Principal

##### Seniores Fem

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	74	1.473	Mara Martinho	UA Povoense	18	
2	110	304	Inês Santos	CA Patameiras	16	
3	138	30	Sónia Pedrinho	CA Vale Figueira	14	
4	175	194	Cátia Rodrigues	ACR Mealhada	12	
5	176	1.065	Angela Mendes	CCD O Alvitejo	10	
6	201	1.041	Catarina Barbosa	Barbosas	8	
7	204	731	Cláudia Correia	Sporting C. Reboleira	7	
8	227	891	Ana Dias	GD Chelas	6	
9	232	486	Vanessa Bem	Restaurante O Cartaxeir	5	

Total dos Atletas 9

### Classificações

#### Prova Principal

##### Veteranos M65

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	76	533	Eduardo Tanganhito	CA Odimarq	18	
2	131	289	Fernando Guerreiro	GD S. Domingos	16	
3	157	82	José Lindo	CA Vale Figueira	14	
4	164	293	Berto Marinho	CA Patameiras	12	
5	169	626	Jeremias Ribeiro	Ingleses FC	10	
6	173	1.462	Arnaldo Machado	Individuais	8	
7	187	767	António Simão	CCD O Alvitejo	7	
8	195	139	Dinis Sousa	GA Super Estrelas	6	
9	199	644	José Isidoro	Clube Praças da Armada	5	
10	226	870	Leopoldino Marcelino	GD Chelas	4	
11	228	878	Fernando Paulo	GD Chelas	0	
12	239	871	Artur Marcelino	GD Chelas	0	
13	241	703	João Graça	ND Autocoope	0	
14	247	1.477	Jose Arruda	Individuais	0	

Total dos Atletas                    14



### Classificações

#### Prova Principal

##### Veteranos M60

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	47	338	Aurélio Aguiar	Amigos Vale Silêncio	18	
2	87	76	Carlos Caeiro	CA Vale Figueira	16	
3	88	209	Alfredo Sousa	Coop. A Sacavenense	14	
4	92	292	António Morais	CA Patameiras	12	
5	99	1.299	José Mira	Jobrinde - Montes Saloio	10	
6	101	79	António Camacho	CA Vale Figueira	8	
7	118	1.481	Antonio portijo	GD S. Domingos	7	
8	123	621	Gilberto Morais	Ingleses FC	6	
9	128	532	Carlos Antunes	CA Odimarq	5	
10	137	288	Aníbal Carvalho	GD S. Domingos	4	
11	144	868	José Fernandes	GD Chelas	0	
12	153	203	Venâncio Guerreiro	Coop. A Sacavenense	0	
13	154	1.450	António Duarte	Individuais	0	
14	160	77	Vergílio Nascimento	CA Vale Figueira	0	
15	177	204	José Monteiro	Coop. A Sacavenense	0	

Total dos Atletas

**15**

### Classificações

#### Prova Principal

##### Veteranos M55

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	40	528	António Henriques	CA Odimarq	18	
2	45	1.418	João Afonso	UA Povoense	16	
3	51	524	José Pajinha	CA Odimarq	14	
4	60	872	Raul Rodrigues	GD Chelas	12	
5	75	1.203	Virgilio madeira	Açoreana Clube	10	
6	78	879	José Dias	GD Chelas	8	
7	80	1.461	Francisco Jose	Sporting C. Reboleira	7	
8	86	1.421	Jorge Freitas	UA Povoense	6	
9	89	525	Daniel Silva	CA Odimarq	5	
10	102	275	Carlos Monteiro	GD S. Domingos	4	
11	109	887	Manuel Tavares	GD Chelas	0	
12	117	336	António Fernandes	Amigos Vale Silêncio	0	
13	132	280	Gonçalo Rebelo	GD S. Domingos	0	
14	140	618	Manuel Rodrigues	Ingleses FC	0	
15	145	1.113	António Silva	FCR Rossão	0	
16	147	114	Almerindo Silva	ADC Catujal	0	
17	151	73	Carlos Pereira	CA Vale Figueira	0	
18	152	617	Bernardo Gradissimo	Ingleses FC	0	
19	179	702	José Dias	ND Autocoope	0	
20	182	1.206	Joaquim Pinto	Individuais	0	
21	183	700	Carlos Ferreira	ND Autocoope	0	
22	198	886	Abel Costa	GD Chelas	0	
23	221	1.216	Artur Dinis	Algymnf	0	
24	230	74	António Moura	CA Vale Figueira	0	

Total dos Atletas **24**

### Classificações

#### Prova Principal

##### Veteranos M50

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	12	1.144	Eugénio Neto	GDR Reboleira	18	
2	35	364	Paulo Póvoa	Amigos Vale Silêncio	16	
3	56	444	Arlindo Paixão	Restaurante O Cartaxeir	14	
4	59	521	José Silva	CA Odimarq	12	
5	65	520	Joaquim Martins	CA Odimarq	10	
6	68	198	António Pereira	ACR Mealhada	8	
7	72	1.195	Mário lourenço	Clube Praças da Armada	7	
8	73	64	Vasco Gonçalves	CA Vale Figueira	6	
9	82	917	Paulo Cardoso	GD Chelas	5	
10	84	701	João Caldas	ND Autocoope	4	
11	90	927	Joaquim Azevedo	GD Chelas	0	
12	115	1.208	Edgar Francisco	União Arranhó	0	
13	122	699	António Almeida	ND Autocoope	0	
14	124	921	Américo Pimenta	GD Chelas	0	
15	130	873	Vitor Dias	GD Chelas	0	
16	139	63	António Gonçalves	CA Vale Figueira	0	
17	158	113	João Passeiro	ADC Catujal	0	
18	178	877	José Costa	GD Chelas	0	
19	196	334	Adelino Barros	ADC Calvelo	0	
20	206	66	Orlando Sousa	CA Vale Figueira	0	
21	209	1.145	Rui Melão	Individuais	0	
22	219	875	Abílio Marcos	GD Chelas	0	
23	234	1.112	Carlos Teixeira	FCR Rossão	0	

Total dos Atletas

23

### Classificações

#### Prova Principal

##### Veteranos M45

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	9	1.076	João Vaz	CCD O Alvitejo	18	
2	17	1.142	José Antunes	GDR Reboleira	16	
3	20	295	José Correia	CA Patameiras	14	
4	26	515	José Lopes	CA Odimarq	12	
5	29	1.427	Paulo Arrenega	UA Povoense	10	
6	38	1.027	Elias Fortes	Sporting C. Reboleira	8	
7	43	1.220	Rui Oliveira	Açoreana Clube	7	
8	50	513	Vitor Lopes	CA Odimarq	6	
9	52	1.442	Mário Gomes	Açoreana Clube	5	
10	58	1.474	Jose Goncalves	AA Mafra	4	
11	91	918	Carlos Sá	GD Chelas	0	
12	97	757	Apolo Pereira	Sporting C. Reboleira	0	
13	104	112	Vitor Gonçalves	ADC Catujal	0	
14	106	1.176	Carlos Páscoa	Amigos Vale Silêncio	0	
15	113	614	João Ramos	Inglese FC	0	
16	114	1.395	Alexandre Simões	ACR Mealhada	0	
17	119	1.114	Carlos Machado	FCR Rossão	0	
18	125	1.388	Carlos Melo	Correr Lisboa	0	
19	135	300	Paulo Gamboa	CA Patameiras	0	
20	162	890	Carlos Tavares	GD Chelas	0	
21	165	880	Jorge Guerra	GD Chelas	0	
22	167	876	Francisco Medeiros	GD Chelas	0	
23	180	1.199	Francisco Januário	Individuais	0	
24	185	1.439	Jorge Lopes	Individuais	0	
25	191	58	Luis Alves	CA Vale Figueira	0	
26	215	61	Pedro martins	CA Vale Figueira	0	
27	225	1.028	Carlos Andrade	GD Chelas	0	

Total dos Atletas 27

### Classificações

#### Prova Principal

##### Veteranos M40

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	4	1.443	Luis Rações	CF Os Belenenses	18	
2	7	1.479	Luis Coelho	GDR Reboleira	16	
3	10	1.410	Armando Monteiro	UA Povoense	14	
4	14	510	Mário Casaca	CA Odimarq	12	
5	21	608	Domingos Carneiro	Ingleses FC	10	
6	31	869	Pedro Marques	GD Chelas	8	
7	34	105	Rui Martins	ADC Catujal	7	
8	37	321	Nuno Henriques	GDCT Imprensa C.Moeda	6	
9	39	1.478	Jorge Correia	GDR Reboleira	5	
10	41	45	Luis Brito	CA Vale Figueira	4	
11	49	1.419	João Dias	UA Povoense	0	
12	53	107	Amândio Gouveia	ADC Catujal	0	
13	57	85	Pedro Marques	CA Vale Figueira	0	
14	66	1.475	Orlando Correia	Sporting C. Reboleira	0	
15	69	1.201	José Carlos Ramos	Individuais	0	
16	77	1.359	Rui Pança	Jobrinde - Montes Saloio	0	
17	81	604	Luis Fernandes	Ingleses FC	0	
18	95	928	Carlos Rodrigues	GD Chelas	0	
19	98	609	Fernando Pessoa	Ingleses FC	0	
20	103	333	Jorge Monteiro	99 Provas gratuitas tear	0	
21	107	332	Miguel Lopes	99 Provas gratuitas tear	0	
22	108	1.137	José Amaro	A minha Corrida / Kalen	0	
23	116	1.469	Jose Pereira	L. Apelaçonenses	0	
24	121	86	Carlos Constâncio	CA Vale Figueira	0	
25	127	1.031	antonio cardoso	Sporting C. Reboleira	0	
26	134	296	Miguel Tavares	CA Patameiras	0	
27	142	1.138	Carlos Lopes	A minha Corrida / Kalen	0	
28	156	106	César Gonçalves	ADC Catujal	0	
29	159	55	Álvaro Pinheiro	CA Vale Figueira	0	
30	170	603	Nuno Marques	Ingleses FC	0	
31	207	1.389	Rui Ramada	Individuais	0	
32	222	1.470	Jose Ferreira Dias	Individuais	0	
33	223	1.449	Ismael teixeira	Individuais	0	
34	242	48	Miguel Balasteiro	CA Vale Figueira	0	

Total dos Atletas

34

### Classificações

#### Prova Principal

##### Veteranos M35

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	11	506	Pedro Gomes	CA Odimarq	18	
2	13	1.135	Paulo Guimarães	A minha Corrida / Kalen	16	
3	18	38	Jorge Robalo	CA Vale Figueira	14	
4	46	360	Orlando Ramos	Amigos Vale Silêncio	12	
5	55	1.394	Ricardo Santos	ACR Mealhada	10	
6	93	1.040	Hugo Barbosa	Barbosas	8	
7	111	642	Luis Conceição	Clube Praças da Armada	7	
8	112	1.448	Ricardo Silva	Individuais	6	
9	148	479	António Marques	Restaurante O Cartaxeir	5	
10	149	1.128	Gonçalo Costa	ADC Catujal	4	
11	189	885	Hugo Costa	GD Chelas	0	

Total dos Atletas 11

### Classificações

#### Prova Principal

##### Seniores Masc

Pos.	Geral	Dorsal	Nome Atleta	Equipa	Pontos	Tempos
1	1	1.169	Samuel Freire	Sporting CP	18	
2	2	1.141	Carlos Silva	GDR Reboleira	16	
3	3	1.444	Pedro Arsénio	GDR Reboleira	14	
4	5	601	Miguel Quaresma	Ingleses FC	12	
5	6	400	Gonçalo Casimiro	Fundação CEBI	10	
6	15	910	Vanderley Silva	GD Chelas	8	
7	16	1.387	Tiago Silva	Individuais	7	
8	19	399	Rui Gominho	Fundação CEBI	6	
9	22	502	João Fonte - Boa	CA Odimarq	5	
10	23	357	Luis Santos	Amigos Vale Silêncio	4	
11	24	1.456	Vitoriano Varela	Individuais	0	
12	27	501	Tiago Martins	CA Odimarq	0	
13	32	753	Marco Pinto	Sporting C. Reboleira	0	
14	36	193	Marco Quedas	ACR Mealhada	0	
15	44	1.175	Tiago Póvoa	Amigos Vale Silêncio	0	
16	62	269	Luis Xavier	GD S. Domingos	0	
17	63	1.465	Flavio Juliao	Sporting C. Reboleira	0	
18	64	1.422	Márcio Pereira	UA Povoense	0	
19	71	1.130	André Mendonça	Individuais	0	
20	79	453	Duarte Costa	Restaurante O Cartaxeir	0	
21	83	1.420	João Luis	UA Povoense	0	
22	85	97	Luis Gonçalves	ADC Catujal	0	
23	94	1.039	André Barbosa	Barbosas	0	
24	96	31	Bruno Gonçalves	CA Vale Figueira	0	
25	120	93	Valter Gouveia	ADC Catujal	0	
26	129	1.207	José Tomás	União Arranhó	0	
27	136	1.392	Hugo Timóteo	ACR Mealhada	0	
28	155	909	Filipe Rodrigues	GD Chelas	0	
29	168	1.393	Pedro Venda	ACR Mealhada	0	
30	186	1.453	Nuno Travassos	Coop. A Sacavenense	0	
31	192	1.146	Duarte Costa	Cão Laranja	0	
32	224	1.385	david Sabino	Individuais	0	
33	229	32	Rui Pires	CA Vale Figueira	0	

Total dos Atletas **33**

### Pontos das Equipas

N.º	Nome da Equipa	Pontos
32	Sporting C. Reboleira	296
8	GD S. Domingos	199
16	Fundação CEBI	186
48	UA Povoense	165
1	CA Vale Figueira	137
22	CA Odimarq	135
25	Ingleses FC	129
20	NS Lourinhã	97
39	GD Chelas	85
54	GDR Reboleira	85
0	Individuais	82
9	CA Patameiras	54
51	CA Galinheiras	52
14	Amigos Vale Silêncio	50
5	ACR Mealhada	49
4	GA Super Estrelas	48
21	Restaurante O Cartaxeiro	40
34	CCD O Alvitejo	35
2	ADC Catujal	33
19	Olivais e Moscavide	31
53	A minha Corrida / Kalenji	28
61	Açoreana Clube	22
27	Clube Praças da Armada	19
17	Sporting CP	18
47	CF Os Belenenses	18
57	GD O Independente	18
66	JOMA	18
50	Barbosas	16
3	L. Apelaçonenses	14
6	Coop. A Sacavenense	14
23	SL Benfica	14
43	Jobrinde - Montes Saloios	10
11	GDCT Imprensa C.Moeda	6
33	AM Atibá	6
31	ND Autocoope	4
59	Algymnf	4
67	CUA Benaventense	4
68	AA Mafra	4

Total de equipas: 38